

# +temps lliure

Colònies 24h 2016  
AMPA FRANÇA  
6è de primària  
13-14-15 de Maig 2016  
Casa de colònies Eurostage



MÉS TEMPS LLIURE  
Ptge. Lluís Pellicer, 21 | 08036 Barcelona  
Didac- 679 56 84 18 | Marc- 676 58 13 41  
info@mestempslliure.cat  
www.mestempslliure.cat

## Més Temps Lliure

**+ Temps Lliure** neix de la mà de dos professionals del sector amb més de 15 anys d'experiència en el lleure, un projecte innovador, engrescador i de qualitat. . Ofereix els seus serveis educatius a escoles, AMPA, grups familiars, associacions i administracions que volen realitzar treballs educatius en el temps de lleure.

La nostra tasca educativa es distribueix en diferents àrees:

**Casals d'estiu, Nadal, Setmana Santa** que realitzarem a cases de colònies, institucions, centres escolars o centres esportius.

**Convivències escolars, colònies d'estiu i activitats d'un dia**, que realitzem a diferents cases de colònies.

**NOVETAT!** Opció d'activitats  
100% en anglès!

**Activitats familiars:** sortides d'un dia, caps de setmana actius, vacances....., tot amb activitats diverses que ens ajudaran a gaudir de la natura i de noves amistats.

**Festes a l'escola i al carrer:** Són dies assenyalats i molt importants per una entitat, un ampa, una delgació o un nen/a, és per això que ens impliquem al màxim perquè tot sorti fantàstic, amb reunions prèvies i posteriors de valoració. Tenim material de tot tipus: Inflables, grups d'animació, mags, canons d'escuma, jocs gegants i tradicionals, pallassos, monitors...et montem la teva festa a mida tal i com havies somiat.



## EUROSTAGE - Caldes d'Estrac

Habitacions amb lliteres de fusta de 2, 4, 8, 10 i 14 places. Situated al primer pis d'Eurostage, davant la piscina. Disposen de grans finestres, terrasses i dues escales d'accés que porten directament als menjadors i a les zones comunitàries



Un dels objectius principals d'Eurostage és oferir a les escoles i professionals de l'ensenyament un programa variat d'activitats perquè els alumnes puguin complementar el que aprenen a les aules. Per nosaltres, la millor manera de garantir aquest aprenentatge és a través d'activitats basades en el joc i l'experimentació directa. Per dur a terme els nostres projectes comptem amb un equip de monitors amb una sòlida experiència en el camp de l'educació i el lleure.





## COLÒNIES 24H

Benvolguts pares i mares,

A continuació us presentem una proposta perquè els vostres fills i filles gaudeixin d'unes colònies, d'una manera divertida, educativa, emocionant i plena de noves experiències.

En uns entorns fantàstics, envoltats en tot moment de professionals del lleure educatiu que tindran cura dels vostres fills les 24 hores, vetllant per la seva diversió, el seu descans, la seva alimentació, les seves emocions ..., en definitiva, de les seves necessitats físiques i emotives.

Totes les activitats estan conduïdes per monitors de lleure educatiu i un director titulat, tal com estipula la Secretaria General de Joventut de la Generalitat de Catalunya. Complint aquesta norma la nostra ràtio és d'un monitor cada 10 infants o fracció.



## PROPOSTA D'ACTIVITATS

### Colònies d'aventura

Són moltes les activitats que us podem proposar per poder fer unes colònies pels més grans d'aventura i sobretot molt "canyeres", tir amb arc, orientació, senderisme, vela lleugera, bateig de mar, snoorkel.

	1er dia	2on dia	3er dia
9,00	Sortida escola amb monitors	Esmorzar	Esmorzar
10,00	Arribada a la casa Instal·lació  Dinàmiques de grup i coneixença de l'entorn	Excursió a la platja de Caldes d'Estrac	Vela lleugera i piragües Port d'Arenys
14,00	Dinar	Dinar	Dinar
15,00	Temps lliure amb monitors	Orientació amb brúixola per petits grups	Temps lliure amb monitors
16,00	Snoorkel per grups		Tornada
17,30	Berenar		
18,00	Tir amb Arc i escalada	3x3 esports Torneig de Vòlei , basquet, futbol (Pistes esportives d'Eurostage)	
19,00	Temps lliure i dutxes		
20,30	Sopar		
21,30	Activitat nocturna	Festa de comiat!	
23,00	Acomodament habitacions		



## CAL RECORDAR

### També cal recordar que:

Us recordem que heu de dur la roba i el calçat marcat amb el nom del nen/vena.

Muda pel sopar de gala i la festa de la última nit

No heu de portar: MP3, diners, consoles, ganivets, mòbils.

Els nens no poden portar cap tipus de **medicació** a la motxilla, el dia de sortida la donareu al responsable de les colònies, amb el nom del nen i les receptes mèdiques.

El dia de la sortida lliurarem la Catsalut del nen/a el responsable de les colònies.

Es podran seguir les convivències en la pagina de facebook de + Temps Lliure:

<http://www.facebook.com/Mestempslliure>.

