

ACOLLIDA MATÍ

P3 a 6è tots els dies de 7'30 a 9'00 hores

Es planteja com a estona d'activitat lliure, tot i que es disposa de material i jocs per poder passar l'estona fent el que els vingui més de gust. S'ofereix tots els dies de la setmana durant tot el curs.

Arca Temàtica

DIES	De 7:30 a 9h (preu mensual)	De 8:30 a 9h (preu mensual)
5 dies/setmana	32,00	20,00
4 dies/setmana	28,80	19,20
3 dies/setmana	24,00	18,00
2 dies/setmana	17,60	14,50
1 dia/setmana	10,00	8,00
Esporàdics	2,50	2,00

TEATRE

Introducció en l'expressió dramàtica utilitzant el teatre com a joc. Es potencia la creativitat, el treball en equip i, en alguns casos, es comença a superar aspectes com la timidesa.

Teatre I de 1r a 3r dimarts de 12'30 a 13'30 hores **(no hi ha places)**

Es treballa a partir de contes coneguts temes com el moviment, l'espai, la teatralització, alguns elements escènics i l'assaig. A final de curs es fa una mostra de la feina feta.

Teatre II de 4t a 6è dilluns de 12'30 a 13'30 hores

Es treballen exercicis de desinhibició, memorització, tècniques de respiració, projecció de la veu, tècniques per construir un personatge, fabricació o obtenció de l'utilitatge, l'escenografia, el vestuari, el maquillatge, també es farà teatre musical i ball... A final de curs es representa una obra de teatre.

(Mínim de 9 participants inscrits)

Arca Temàtica

135 € tot el curs , **15 €**/ mes

Pagament: trimestral per gir bancari 28 setembre **(47'5€)**, gener **(47'5€)**, i abril **(47'5€)**

MECANOGRAFIA activitat anul·lada

3r a 6è. Dimarts de 12.30h a 13.30h

A través d'un programa informàtic, els participants adquiriran, al seu ritme, l'agilitat necessària per poder utilitzar el teclat de l'ordinador amb confiança i rapidesa. Una habilitat d'aplicació totalment immediata en el desenvolupament educatiu dels alumnes com també en el seu dia a dia.

(Mínim de 9 participants inscrits)

Arca Temàtica

76'5 € tot el curs, **8'5 €** / mes

Pagament: trimestral per gir bancari 28 setembre **(25'5€)**, gener **(25'5€)**, i abril **(25'5€)**

TÈCNiques D'ESTUDI

De 3r a 6è, dimarts i/o dijous 12.30h a 13.30h

Es treballa la planificació i l'organització del temps d'estudi, es realitzen treballs. Temps de lectura, com parlar en públic. Es treballa l'atenció, la concentració, la memòria, el raonament numèric,... Es fan els deures

(Mínim de 9 participants inscrits)

Arca Temàtica

135 € tot el curs 1 hora a la setmana **15€/mes**

Pagament: trimestral per gir bancari 28 setembre **(47'5€)**, gener **(47'5€)**, i abril **(47'5€)**

243 € 2 hores a la setmana **27€/mes**

Pagament: trimestral per gir bancari 28 setembre **(85'5€)**, gener **(85'5€)**, i abril **(85'5€)**

ESCACS

Escacs I de 1r a 2n dimecres de 12.30h a 13.30h **No hi ha places**

Escacs II de 3r a 6è dilluns de 12.30h a 13.30h

Aquest esport-joc és una eina pedagògica i educativa que millora la concentració, exercita la memòria, defineix la capacitat de decisió, entrena el pensament analític i desenvolupa altres habilitats i capacitats de la persona. Durant el curs hi ha la possibilitat de fer competicions amb participants d'altres escoles.

(Mínim de 10 participants inscrits)

Recresport

90 € tot el curs

1a opció: Setembre **45€** + 1 de gener **15€** + 1 de març **15 €** + 1 de maig **15 €**

2a opció: Setembre **45€** + 1 de gener **45€**

TENNIS TAULA No hi ha places

3r. a 6è dimecres 12.30h a 13.30h (entrenaments) i divendres de 16.30h a 17.45h (partits)

Esport individual o per parelles. Donarem a conèixer el reglament, la tècnica i la tàctica de l'esport. A més, es treballen conceptes com la recreació, combativitat i la motricitat... Durant el curs es fan competicions entre les escoles.

(Mínim de 10 participants inscrits)

Recresport

90 € tot el curs

1a opció: Setembre **45€** + 1 de gener **15€** + 1 de març **15 €** + 1 de maig **15 €**

2a opció: Setembre **45€** + 1 de gener **45€**

**GIMNÀSTICA ESPORTIVA**

Gimnàstica I, 1r a 3r dijous de 12.30h a 13.30h **No hi ha places**

Gimnàstica II, 4t a 6è divendres de 12.30h a 13.30h

Activitat que consisteix en que els nens i nenes puguin iniciar-se en el món de la gimnàstica treballant l'equilibri, la coordinació, la motricitat i la consciència corporal. Introducció als exercicis de salt, terra i barra. Possibilitat de competir en els Jocs Esportius Escolars.

(Mínim de 10 participants inscrits)

Recresport

120 € TOT EL CURS

1a opció: Setembre **60€** + 1 de gener **20€** + 1 de març **20€** + 1 de maig **20€**

2a opció: Setembre **60€** + 1 de gener **60€**

GUITARRA PER A CANTAR

Classes d'iniciació a la guitarra d'una forma fàcil i efectiva per a poder interpretar les cançons que més agradi als alumnes. Temari: posicions d'acords, acompanyament rítmic i arpegiat, aprenentatge i interpretació de temes amb guitarra de diversos estils musicals, interpretació de temes proposats per l'alumnat. Cal portar l'instrument.

Guitarra per a cantar I, grup d'iniciació per alumnes que no hagin fet mai cap curs de guitarra

De 3r a 6è, dimecres de 12.30h a 13.30h

Alumnes que no hagin tocat mai la guitarra

Guitarra per a cantar II, grup avançat per alumnes que hagin fet anteriorment aquest curs

De 3r a 6è Divendres de 12.30h a 13.30h

Alumnes que tinguin coneixement de l'instrument

La Casa de la Música

162 € tot el curs

Pagament per transferència bancària: 3 – 11 setembre (**54€**), 1 – 7 gener (**54€**), i 2 - 8 abril (**54€**)

IOGA

Ioga I, de 1r a 3r dimarts de 16.30 a 17'45

Ioga II, de 4t a 6è dijous de 12.30h a 13.30h

Una forma divertida de desenvolupar els sentits en els nens i nenes, la capacitat d'atenció i concentració, la consciència del cos i la seva flexibilitat, i aspectes tant importants com el relaxament i la respiració. Els participants aprenen, es desenvolupen, al mateix temps que estimulen els sentits, i participen en una activitat que els permet de treballar la seva capacitat creativa i la imaginació.

(Mínim de 4 participants inscrits)

loganens

171 € tot el curs **19 €/mes**

Pagament: trimestral per gir bancari setembre (**57€**), gener (**57€**), i abril (**57€**)

JOCS DEL MÓN (activitat anul·lada)

De P3 a P5, de 16.30 a 17'45 (dos, tres o cinc dies a la setmana)

Jocs guiats amb monitor. Activitats que faran un recorregut per diferents maneres de jugar que hi ha al món. Jocs tradicionals i d'abans.

(Mínim de 9 participants inscrits)

Arca Temàtica

495 € tot el curs -5 dies/setmana **55 €/mes**

Pagament: trimestral per gir bancari 28 setembre (**165€**), gener (**165€**), i abril (**165€**)

306 € tot el curs -3 dies/setmana **34 €/mes**

Pagament: trimestral per gir bancari setembre (**102€**), gener (**102€**), i abril (**102€**)

216 € tot el curs -2 dies/setmana **24 €/mes**

Pagament: trimestral per gir bancari 28 setembre (**72€**), gener (**72€**), i abril (**72€**)

MÓN DELS SONS

De P3 a P5, **dilluns i/o dimecres** de 16.30 a 17'45

Introducció a la música: escoltar, imitar, reproduir...Descobriments de les qualitats del so mitjançant el joc, el maneig d'instruments de percussió, l'audició, el moviment i la cançó. Aproximació i reconeixement de ritmes, timbres i volums. Foment de la curiositat vers la música, amb l'objectiu d'estimular, des de la pràctica artística, el creixement personal dels infants.

Casa de la Música

2 dies **288 €** tot el curs

Pagament per transferència bancària: 3 – 11 setembre (**96€**), 1 – 7 gener (**96€**), 2 - 8 i abril (**96€**)

1 dia **162 €** tot el curs

Pagament per transferència bancària: 3 – 11 setembre (**54€**), 1 – 7 gener (**54€**), i 2 - 8 abril (**54€**)

PSICOMOTRICITAT

P3 dimarts o/i dijous de 16.30h a 17.45h

Activitat que s'ocupa de la interacció que s'estableix entre el coneixement, l'emoció, el moviment i la importància pel desenvolupament dels més petits. Ajudarà a conèixer el seu cos, començarà a coordinar i a expressar-se i relacionar-se amb els altres. Tots aquests valors es desenvoluparan amb jocs i circuits on s'establiran unes normes de seguretat i on es treballaran conceptes relatius, el temps, destreses motrius, etc. Els nens i nenes es poden apuntar un o dos dies setmanals.

(Mínim de 8 participants inscrits)

Recresport

1 dia: **90 €** tot el curs a pagar el setembre

1a opció: Setembre **45€** + 1 de gener **15€** + 1 de març **15€** + 1 de maig **15€**

2a opció: Setembre **45€** + 1 de gener **45€**

2 dies: **180 €** tot el curs

1a opció: Setembre **90€** + 1 de gener **30€** + 1 de març **30€** + 1 de maig **30€**

2a opció: Setembre **90€** + 1 de gener **90€**

BALL MODERN

Ball I, P3 a P5, divendres de 16.30 a 17.45 h **No hi ha places**

Ball II, 1r a 6è, dijous de 16.30h a 17.45h

Activitat dirigida a tots aquells nens i nenes que volen gaudir del ball i la música. Els objectius d'aquesta activitat són conèixer i millorar els estils de ball, desenvolupar la coordinació i el ritme i realitzar i aprendre coreografies basades en els diferents estils (funky, hip hop...)

(Mínim de 10 participants inscrits)

Recresport

120€ tot el curs

1a opció: Setembre **60€** + 1 de gener **20€** + 1 de març **20€** + 1 de maig **20€**

2a opció: Setembre **60€** + 1 de gener **60€**

NATACIÓ No hi ha places, però si llista d'espera

De P3 a 6è dimarts o dimecres de 16.30 a 18.00 h.

Adaptació del medi aquàtic i millora de l'estil de natació. Els grups es fan per nivells no per edats.

A les 16.30, uns monitors recullen els nens i nenes a l'escola, els donen el berenar, els acompanyen i ajuden a canviar-se per començar l'activitat a les 17.00 h fins a les 17.45 h, quan uns altres monitors ajuden a vestir als més petits. L'activitat començarà a l'octubre i s'acabarà a principis de juny. Hi haurà una jornada de portes obertes per Nadal i una exhibició a final del curs amb diploma i informe. S'accepten pares i mares voluntaris per ajudar a acompanyar a tot el grup i a vestir a tots els nens i nenes.

QSport

180 € tot el curs amb monitoratge d'acompanyament. A pagar setmanes abans de començar el curs.

INICIACIÓ A L'ESPORT

P4 i P5, dimarts i/o dijous de 16.30h a 17.45h

Per donar les primeres passes al món de l'esport. Oferim als nens i nenes la possibilitat de conèixer un ampli ventall d'esports i de jocs, que els comencin a practicar i els ajudi a desenvolupar les seves habilitats i destreses. Així, més endavant, puguin triar aquells esports que més els agradi o tinguin millors condicions per practicar-lo. Aquesta activitat anirà lligada al programa de les Jornades d'Iniciació Esportiva.

(Mínim de 8 participants inscrits)

Recresport

1 dia: **90 €** tot el curs a pagar el setembre

1a opció: Setembre **45€** + 1 de gener **15€** + 1 de març **15 €** + 1 de maig **15€**

2a opció: Setembre **45€** + 1 de gener **45€**

2 dies: **180€** tot el curs

1a opció: Setembre **90€** + 1 de gener **30€** + 1 de març **30€** + 1 de maig **30€**

2a opció: Setembre **90€** + 1 de gener **90€**

MULTIESPORT no hi ha places

1r i 2n dilluns i dimecres 16.30h a 17.45h

Amb aquest activitat els nens i nenes aniran alternant al llarg del curs la pràctica de tres esports d'equip, com són el handbol, bàsquet i futbol, per fer-ne una aproximació específica des d'una vessant lúdica, fomentant els hàbits del compromís, la col·laboració entre companys, el respecte al material i les normes i no tant la competició en si mateixa. L'activitat s'adaptarà al programa del Consell Esportiu del Vallès JEE. (Hi ha l'opció d'inscriure l'equip per fer-hi partits els dissabtes, sense resultats ni classificació)

(Mínim de 10 participants inscrits)

Recresport

180 € tot el curs

1a opció: Setembre **90€** + 1 de gener **30€** + 1 de març **30€** + 1 de maig **30€**

2a opció: Setembre **90€** + 1 de gener **90€**

CREA, DECORA, GAUDEIX no es fa l'activitat

1r a 3r, dilluns i dimecres de 16.30h a 17.45 h

4t a 6è, dimarts i dijous de 16.30h a 17.45 h

Es tracta d'un taller molt variat, un calaix de sastre de manualitats, en el que es faran joies de bijuteria, objectes de decoració i de regal, targetes i postals de felicitació, coses amb agulla i fil, vitralls, mosaics... L'objectiu principal és desenvolupar la creativitat i practicar la psicomotricitat fina, alhora que es gaudeix del que ha creat un mateix. El material és inclòs.

(Mínim de 9 participants inscrits)

Arca Temàtica

337'5 € tot el curs, **37,50€/mes**

Pagament: trimestral per gir bancari 28 setembre (**112'5€**), gener (**112'5€**), i abril (**112'5€**)

CIRC

1r a 6è, dijous de 16.30h a 17.45 h **no es fa l'activitat**



A través de malabars, funambulisme, acrobàcia,... es treballen tècniques que afavoreixen habilitats psicomotrius com l'agilitat, l'equilibri, la coordinació física, i sociomotrius. Es tracta d'una activitat lúdica, creativa i d'esport atractiu per als participants.

(Mínim de 9 participants inscrits)

Arca Temàtica

168'75 € tot el curs, **18,75€/mes**

Pagament: trimestral per gir bancari 28 setembre (**56'25€**), gener (**56'25€**), i abril (**56'25€**)

PATINATGE ARTÍSTIC

1r a 6è divendres de 16.30h a 17.45h

Iniciació a aquest esport mitjançant jocs adequats a la seva edat, aprenentatge d'exercicis bàsics del patinatge artístic. Es treballa l'equilibri, la coordinació, l'elasticitat i el sentit del ritme. Participació en alguna trobada d'escoles.

(Mínim de 10 participants inscrits)

Recresport

120 € TOT EL CURS

1a opció: Setembre **60€** + 1 de gener **20€** + 1 de març **20€** + 1 de maig **20€**

2a opció: Setembre **60€** + 1 de gener **60€**

PATINATGE EN LÍNIA no hi ha places

1r a 6è divendres de 16.30h a 17.45h

Iniciació a la pràctica en línia i desenvolupament de les habilitats adquirides, des d'una vessant lúdica amb l'objectiu d'introduir als nens i nenes en aquest esport en que es treballen altres aspectes com la coordinació, l'equilibri i la resistència física. Cada infant a de portar el seu propi material: patins i les proteccions obligatòries (casc, genolleres, colzeres i proteccions de mans).

(Mínim de 10 participants inscrits)

Recresport

120 € TOT EL CURS

1a opció: Setembre **60€** + 1 de gener **20€** + 1 de març **20€** + 1 de maig **20€**

2a opció: Setembre **60€** + 1 de gener **60€**

MÀGIA no es fa l'activitat

3r a 6è, **dimarts** de 16.30h a 18.15h. **La poden fer alumnes de 3r, 4t, 5è i 6è i passa a dimarts**

Consisteix en confeccionar els propis trucs i adquirir l'habilitat per a poder-los practicar. L'objectiu és comprendre la idea que envolta el món de la màgia, aprendre a saber guardar un secret, i també a conservar l'il·lusionisme que sempre hi ha d'haver per poder gaudir d'aquest món de fantasia i il·lusió. Treballar la part de manualitat i adquirir l'habilitat per poder-ho escenificar, ja sigui el petit truc, entre familiars i amics o els trucs d'espectacle. A final de curs se'n fa una demostració.

(Mínim de 9 participants inscrits)

Arca Temàtica

168'75 € tot el curs, **18,75€/mes**

Pagament: trimestral per gir bancari 28 setembre (**56'25€**), gener (**56'25€**), i abril (**56'25€**)

BÀSQUET

3r a 6è dimarts i dijous de 16.30h a 17.45h

Esports d'equip amb competició als dissabtes. Activitats on es desenvolupen valors com el companyerisme, el "fair play" el compromís, el respecte.... i habilitats com la coordinació, la resistència física... Obligatori els dos dies d'entrenament i partit.

(Mínim de 10 participants inscrits)

Recresport

195 € tot el curs

1a opció: Setembre **105€** + 1 de gener **30€** + 1 de març **30€** + 1 de maig **30€**

2a opció: Setembre **105€** + 1 de gener **90€**

HANDBOLL

3r a 6è dilluns i dimecres de 16.30h a 17.45h

Esports d'equip amb competició als dissabtes. Activitats on es desenvolupen valors com el companyerisme, el "fair play" el compromís, el respecte.... i habilitats com la coordinació, la resistència física... Obligatori els dos dies d'entrenament i partit.

(Mínim de 10 participants inscrits)

Recresport

195€ tot el curs

1a opció: Setembre **105€** + 1 de gener **30€** + 1 de març **30€** + 1 de maig **30€**

2a opció: Setembre **105€** + 1 de gener **90€**

Empreses col·laboradores:

Recresport: activitats esportives

Carles Castelló info@recresport.net www.recresport.net 672.289165

Arca temàtica: canguratge, activitats artístiques i no esportives

Isabel isabel@arcatematica.com www.arcatematica.com 696.40.67.67

La casa de la música: activitats musicals

Àgata Casas activitats.cmt@gmail.com www.casadelamusica.cat/terrassa 669.48.27.23

iogainens: ioga

Veronica Cobos info@iogainens.com www.iogainens.com 93 787 29 66 630 676 223

Qsport: natació i monitoratge acompanyament

Anna Sánchez, asanchez@qsport.es www.qsport.es/ 93 7331038