

CLIA

D'ACTIVITATS

PER A MARES I PARES

2009-2010

SALUTACIÓ



La Guia d'Activitats s'ha anat consolidant com una eina de creixement personal i de promoció de les habilitats educatives en relació amb el nostre entorn més immediat, la família.

L'oferta d'enguany incorpora noves propostes pensades perquè les famílies millorin la relació amb els seus fills i les seves filles i d'altres propostes per fomentar el treball i el lleure familiar, però, sobretot, compartit amb d'altres famílies de l'escola.

Com les darreres edicions, aquesta Guia és fruit de la voluntat, tant del Patronat Municipal d'Educació, com d'altres serveis municipals i també d'entitats i associacions de la ciutat que hi col·laboren amb activitats específiques, per poder aportar a les AMPA un instrument de dinamització, recolzament i millora de la tant important tasca de fer de mares i pares.

Esperem que aquesta Guia us porti els recursos per reforçar la feina que feu des de les AMPA i que contribueixi a incrementar la consciència de la important tasca que aporta l'entorn familiar a l'educació.

Volem que tothom es faci seva aquesta eina i us convidem a fer aportacions per anar-la millorant any rera any.

Josep Pàmies
Regidor d'Educació

ÍNDEX

ADOLESCÈNCIA

- Adolescència i homofòbia 6
- Amistats perilloses? 6
- Fills adolescents: apostem per una convivència positiva 7 **nova**
- Tècniques bàsiques per a la resolució de conflictes i tensions familiars 7

ANIMACIÓ A LA LECTURA

- El plaer de llegir 8
- Recepta-li un conte 8
- Visita la bct xarxa 8

ART

- Interferències'09. Una Terrassa tropical 8 **nova**

CATALÀ

- Curs de català inicial a distància 9 **nova**
- Curs de català bàsic presencial 9
- Voluntariat per la llengua 9

CONSUM

- Xerrades sobre consum 10

ENERGIES

- Estalvi d'energia 10
- Itinerari d'energies renovables 11

HABILITATS EDUCATIVES

- Claus per a un desenvolupament psíquic saludable 11
- Com ajudar als nostres fills en els estudis 12 **nova**
- Contes sobre la diversitat afectiva i sexual 12 **nova**
- Educar amb tendresa i autoritat 13
- El meu fill és mogut o hiperactiu? 13
- Elements per prevenir la depressió 14 **nova**
- I tú, com t'impliques? 14 **nova**
- Eduquem des del primer any 15 **nova**
- Ofici de pares i autoritat 15 **nova**

IGUALTAT D'OPORTUNITATS

- Aspectes legals davant els maltractaments 16
- Detecció i prevenció de la violència entre la gent jove 16
- La coresponsabilitat comença a casa 17 **nova**

INTERCULTURALITAT

- Aproximació a les cultures del Marroc 17

MEDI NATURAL

- Coneguem els entorns de Terrassa 18
- Descobreix l'entorn natural amb el Bus Parc! 18
- Estalvi d'aigua 19
- Una passejada per Can Bonvilar 19
- Visita al Jardí de les Percepcions 20 **nova**
- Visita als horts, fruiters i vinyes del Parc de Vallparadís 20 **nova**

ÍNDEX

MEDIACIÓ

- Parlem-ne. Resolem els nostres conflictes 21

PATRIMONI CULTURAL

- Conèixer el patrimoni 21
- Descobreix el modernisme industrial amb els 5 sentits 22
- Itinerari medieval 22
- Itinerari Industrial i Modernista 23
- La Guerra Civil a Terrassa 23
- Seu d'Ègara 24 **nova**
- Taules i retaules. Pintura del segle XVI al XVIII 24 **nova**

PREVENCIÓ I SEURETAT

- Educació viària 25
- La seguretat en l'àmbit quotidià 25
- Les virtuts i els perills d'internet 26

PROMOCIÓ DE LA SALUT

- Alimentació saludable 26
- Educació per a la salut. 0-3 anys 27
- I tu, de què vas 27 **nova**
- Prevenió de les drogodependències 28
- Salut sexual 28
- Visita al Cente d'Atenció d'Animals Domèstics de Companyia 29

RESIDUS

- Sessions informatives sobre residus 29 **nova**
- Visita a la deixalleria de Can Casanovas 30
- Visita a la deixalleria i planta de tranvassament de Terrassa Neta 30

ADOLESCÈNCIA

ADOLESCÈNCIA I HOMOFÒBIA

Si el teu fill o filla alguna vegada et digués que es gai, lesbiana, bisexual o transsexual.

Organitza:

Servei de Polítiques de Gènere i Servei de Ciutadania i Drets Civils

Objectius:

- Informar i descriure el procés d'assimilació pel qual passen la majoria dels pares i de les mares després de la revelació de l'orientació sexual dels seus fills o filles.
- Poder detectar si el vostre fill o filla, es planteja la homosexualitat, bisexualitat o transsexualitat.
- Donar eines i tenir aquest espai per parlar dels vostres prejudicis i pors.

Descripció:

Es farà una xerrada explicant tant els processos de descobriment de la sexualitat per part dels adolescents com el descobriment de la diferència. Breu descripció de les identitats sexuals.

Lloc on es realitza:

Al centre educatiu.

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Ángeles Ruíz

Servei de Polítiques de Gènere

Nou de Sant Pere, 36 - Tel. 93 739 74 08

polgener@terrassa.cat

www.terrassa.cat/dona

AMISTATS PERILLOSES?

A qui s'adreça:

A mares, pares i famílies amb adolescents i pre-adolescents

Organitza:

Serveis Socials. Àrea d'Acció Social i Drets Civils, a través del projecte d'Escola de Família

Objectius:

- Informar a les mares i als pares sobre la influència de les amistats dels seus fills i filles durant l'època de l'adolescència.
- Descriure les claus o senyals que indiquen i descriuen els tipus d'amistats que tenen i que condicionen el seu benestar, així com el benestar i les relacions dins de la família: "amistats perilloses" i "amistats positives".

Descripció:

S'explicaran les motivacions dels adolescents per establir relacions de proximitat i/o amiat amb grups d'amics i amigues que, en algunes ocasions, poden induir a relacions i conductes conflictives amb l'entorn.

Durada:

Una sessió d'1.30 h

Lloc on es realitza:

A concretar.

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Estrella Rodríguez

Serveis Socials - Projecte Escola de Família

Cr. Montcada, 596 - Tel. 93 731 59 82

estrella.rodriguez@terrassa.cat

www.terrassa.cat/salut

FILLS ADOLESCENTS: APOSTEM PER UNA CONVIVÈNCIA POSITIVA!

Organitza:

Patronat Municipal d'Educació

Objectius:

- Veure que l'educació dels fills és un continu, i que el que passa als 15 anys és la conseqüència del que s'ha fet als anys anteriors.
- Superar els tòpics sobre els adolescents.
- Posar els elements per construir una convivència positiva.

Descripció:

Xerrada-col·loqui.

Exposició d'una hora, aproximadament, i després col·loqui amb les aportacions dels i de les assistents.

Calendari: Dimecres, 14 d'abril de 18.30 a 20.30 h

Lloc on es realitza: Sala d'Actes de la Biblioteca Central

A càrrec de: Ramon Casals, psicòleg

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Elena Dinarès

Patronat Municipal d'Educació

La Rasa, 24 - Tel. 93 780 35 11

promocio.educativa@terrassa.cat

www.terrassa.cat/educacio



TÈCNiques BÀSIQUES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES I TENSIONS FAMILIARS

A qui s'adreça:

A mares, pares i famílies amb adolescents i pre-adolescents

Organitza:

Serveis Socials. Àrea d'Acció Social i Drets Civils, a través del projecte d'Escola de Família

Objectius:

- Informar i fer reflexionar a les mares i els pares sobre les estratègies bàsiques de relació i negociació que estimulen i reconstrueixen els canals de comunicació amb els fills i filles adolescents.
- Conèixer i realitzar exercicis pràctics per prevenir i aplicar formes alternatives de resolució de conflictes.

Descripció:

Es treballarà amb les famílies els processos d'intercomunicació amb els seus fills i filles adolescents i el disseny de noves estratègies que facilitin el diàleg per així prevenir i solucionar conflictes, partint sempre del rol com a pares i mares.

Lloc on es realitza: A concretar

Durada: Una sessió d'1.30 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Estrella Rodríguez

Serveis Socials- Projecte Escola de Família

Cr. Montcada, 596 - Tel. 93 731 59 82

estrella.rodriguez@terrassa.cat

www.terrassa.cat/salut

EL PLAER DE LLEGIR

Descripció:

Té com a objectius: assessorar sobre els llibres i la literatura per a infants i joves; presentar i mostrar llibres i promocionar la lectura. Pot tenir lloc a les escoles o bé a la biblioteca més propera a l'escola.

Durada: 1 h

RECEPTA-LI UN CONTE

Descripció:

Mostra de contes que tracten temes (l'amor, la mort, l'arribada d'un nou germà, ...) que a vegades se'ns fan difícils d'explicar a un infant, que afronten certes actituds de les que volem parlar, o donen resposta a preguntes que ens fan sovint els nens. Pot tenir lloc a les escoles o bé a la biblioteca més propera a l'escola.

Durada: 1 h

VISITA LA BCT XARXA

Descripció:

Per donar a conèixer la biblioteca, l'organització, els espais i el funcionament. Per aprofundir en l'ús i la utilitat de la biblioteca: resposta a les necessitats d'informació i de lleure.

Durada: 1 h

On cal

Marta Martí

adreçar-se:

Biblioteca Central de Terrassa. Àrea Infantil

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Passeig de les Lletres, 1 - Tel. 93 789 45 89

bct@terrassa.cat

www.terrassa.cat/biblioteques

INTERFERÈNCIES'09. UNA TERRASSA TROPICAL

Organitza:

Departament d'Arts Visuals del Servei de Cultura

Objectius:

■ Subratllar les interferències que condicionen les lectures i relectures de l'art, de la cultura i, per extensió, del món on vivim.

Descripció:

Interferències'09: una Terrassa tropical promou un seguit de propostes que a partir de la documentació, l'esdeveniment, la trobada i l'intercanvi de coneixements, genera diverses aproximacions a les pràctiques artístiques, plantejant la pròpia experiència com el lloc on es produeix allò que finalment es conforma en domini públic: les exposicions.

Lloc on es realitza:

A la Biblioteca Central de Terrassa, a la Casa Soler i Palet i a la Sala Muncunill

Calendari: Del 6 de novembre de 2009 al 28 de març del 2010

On cal

Susana Medina

adreçar-se:

Departament d'Arts Visuals del Servei de Cultura

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Font Vella, 28 (Casa Soler i Palet) Tel. 93 783 27 11

terrassaartsvisuals@terrassa.cat

www.terrassa.cat/artsvisuals



CURS DE CATALÀ INICIAL A DISTÀNCIA

Organitza:

Centre de Normalització Lingüística de Terrassa i Rubí

Descripció:

Curs adreçat a pares i mares sense coneixements de català. El curs no és presencial i consta de 20 fitxes. Cada setmana se'n reparteix una entre els pares i mares. A cada fitxa s'hi inclou el solucionari de l'anterior, de manera que constitueix un autoaprenentatge.

Durada: 20 setmanes

Lloc on es realitza: A casa, a l'escola o a la biblioteca.

CURS DE CATALÀ BÀSIC PRESENCIAL

Organitza:

Centre de Normalització Lingüística de Terrassa i Rubí

Descripció:

Curs adreçat a pares i mares que volen adquirir un nivell bàsic de català oral. El curs és presencial, amb sessions d'hora i mitja, dos cops per setmana (dies alterns). El PAME assumeix el cost del material del curs (llibre).

Durada: 4 mesos

Lloc on es realitza: Al centre educatiu

On cal

Elena Valls - Anna Prunés

adreçar-se:

Centre de Normalització Lingüística

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Sant Quirze, 2 - Tel. 93 731 79 08

terrassa@cpl.cat

VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

Organitza:

Centre de Normalització Lingüística de Terrassa i Rubí

Objectius:

- L'aprenentatge del català i la integració de persones novingudes, al mateix temps que s'ofereix a les persones catalanoparlants l'oportunitat de conèixer altres cultures.

Descripció:

El programa consisteix a posar en contacte persones que volen practicar el català amb persones que volen dedicar unes hores del seu temps a ajudar-les a practicar-lo.

El Centre de Normalització Lingüística facilita material per a les trobades i proposa diferents activitats i espais on practicar el català. Així mateix, fa un seguiment de les parelles lingüístiques i els dóna suport en tot moment.

Durada: 10 setmanes (1 hora setmanal)

Lloc on es realitza: A Terrassa, Rubí, Ullastrell i Vacarisses.

On cal

Ivette Freixa

adreçar-se:

Centre de Normalització Lingüística

Inscripció:

www.vxl.cat

Preu: Gratuït

Sant Quirze, 2 - Tel. 93 731 79 08

terrassa@cpl.cat

www.vxl.cat

XERRADES SOBRE CONSUM

Organitza:

Servei de Consum

Objectius:

- Donar a conèixer els drets i deures dels consumidors.
- Promoure elements de reflexió sobre un consum responsable envers les necessitats individuals i col·lectives.
- Prevenir les situacions conflictives generades pels actes de consum.

Descripció:

Es poden realitzar les següents xerrades:

- El consum responsable.
- Les joguines.
- L'anàlisi comparativa d'un aliment envasat.
- L'etiquetatge dels aliments.
- Seguretat alimentària.
- La seducció de la publicitat.
- La influència de la publicitat en l'alimentació.
- El consum i l'ús racional dels medicaments.
- Drets del malalt.
- Piercings i tattoos.
- Medi ambient i consum.
- Comerç electrònic.

Lloc on es realitza:

Al centre educatiu

Durada: 1.30 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

M. Pilar Plaza

Servei de Consum

Cr. de Montcada, 596 - Tel. 93 731 59 82

mariapilar.plaza@terrassa.cat

www.terrassa.cat/consum

ESTALVI D'ENERGIA

Organitza:

Servei de Medi Ambient i Sostenibilitat

Objectius:

- Sensibilitzar envers l'estalvi d'energia i l'aprofitament dels recursos naturals.
- Donar a conèixer els usos de les energies renovables existents.
- Ensenyar a mantenir el nivell de qualitat de vida emprant quantitats menors de gas i d'electricitat.

Descripció:

Sessions informatives sobre la problemàtica actual de les energies envers el canvi climàtic. Breu introducció sobre les diferents tipologies d'energies renovables que trobem a la ciutat: biomassa, tèrmica i fotovoltaica. Es donaran una sèrie de consells per tal de reduir el consum energètic a casa. Les sessions aniran a càrrec d'una persona especialitzada i tindran suport audiovisual.

Material:

Ordinador, canó i pantalla de projecció.

Durada: 1 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Begoña Linuesa

Centre de Documentació i Educació Ambiental

Pantà, 30 - Tel. 93 739 70 00 ext. 8703

begonya.linuesa@terrassa.cat

www.terrassa.cat/mediambient

ITINERARI D'ENERGIES RENOVABLES

Organitza:

Servei de Medi Ambient i Sostenibilitat

Objectius:

- Conèixer l'ús de l'energia solar.
- Fomentar l'estalvi d'energia i l'aprofitament dels recursos naturals.

Descripció:

Visita guiada per diferents espais de la ciutat que tenen instal·lacions d'energia solar tèrmica, d'energia solar fotovoltaica i instal·lacions de biomassa. S'explicarà el funcionament, els avantatges i les aplicacions possibles a la vida quotidiana. Breu explicació sobre la problemàtica actual de l'energia i el seu consum.

Durada: Matí

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Begoña Linuesa

Centre de Documentació i Educació Ambiental

Pantà, 30 – Tel. 93 739 70 00 ext. 8703

begonya.linuesa@terrasa.cat

www.terrasa.cat/mediambient

CLAU PER A UN DESENVOLUPAMENT PSÍQUIC SALUDABLE

Organitza:

Patronat Municipal d'Educació

Objectius:

- Introduir els elements teòrics del procés de construcció psíquica de l'infant.
- Conèixer els factors de risc i de protecció per a la salut mental de l'infant.
- Introduir les formes actuals de malestar infantil (trastorns alimentació, problemes de comportament, agressivitat, adiccions, fracàs escolar, somatitzacions...).

Descripció:

La infantesa és el moment crucial per la construcció de l'estructura psíquica d'un subjecte.

Els vincles, tant afectius com educatius que els adults de referència (pares, mares i educadors) estableixin amb aquest infant, marcaran el seu procés de construcció psíquica, i també la manera com podrà enfrontar-se i superar les experiències i reptes que anirà trobant al llarg de la seva vida.

Calendari: Dimecres 5 de maig de 18.30 a 20.30 h

Lloc on es realitza: Sala d'actes de la Biblioteca Central

A càrrec de: Montserrat Tobella, psicòloga clínica i psicoanalista.

On cal

adreçar-se:

Inscripció: Butlleta

(correu, e-mail)

Preu: Gratuït

Elena Dinarès

Patronat Municipal d'Educació

La Rasa, 24 - Tel. 93 780 35 11

promocio.educativa@terrasa.cat

www.terrasa.cat/educacio

COM AJUDAR ALS NOSTRES FILLS EN ELS ESTUDIS

Organitza:

Patronat Municipal d'Educació

Objectius:

- Veure com el plantejament del dia a dia a casa influeix en el rendiment escolar: la responsabilitat a casa, l'organització de les tecnologies, la conversa.
- Què hem de fer per ajudar als fills i què no hauríem de fer.

Descripció:

L'exposició segueix el fil conductor d'un estudi fet pel ponent a partir d'una mostra de 1000 nens i nenes de tot Catalunya

L'exposició té un tarannà molt familiar, amb exemples i casos concrets que fa que tothom s'hi pugui veure reflectit.

Calendari: Dimarts, 9 de febrer de 18.30 a 20.30 h

Lloc on es realitza: Sala d'actes de la Biblioteca Central

A càrrec de: Ramon Casals, psicòleg.

On cal

adreçar-se:

Inscripció: Butlleta
(correu, e-mail)

Preu: Gratuït

Elena Dinarès

Patronat Municipal d'Educació

La Rasa, 24 - Tel. 93 780 35 11
promocio.educativa@terrassa.cat
www.terrassa.cat/educacio

Activitat
nova

CONTES SOBRE LA DIVERSITAT AFECTIVA I SEXUAL ALS INFANTS

Organitza:

Dona més dona. Grup per a la naturalització de la diversitat sexual

Objectius:

- Sensibilitzar sobre la importància d'oferir una educació familiar que contempli la diversitat i realitats diferents al model familiar patriarcal i heterosexista.

Descripció:

Xerrada per tractar la diversitat afectiva i sexual en l'entorn familiar a través del conte amb una contacontes que ensenyarà diferents contes i explicarà estratègies i les coses que hem de tenir en compte per fer-ho. Tan senzill com explicar un conte.

Dates i lloc:

Dijous	26 de novembre	19 h
Dissabte	30 de gener	11 h
Dijous	25 de març	19 h
Dissabte	29 de maig	11 h

Lloc on es realitza: A concretar

On cal

adreçar-se:

Inscripció:
Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Dona més dona

Grup per a la naturalització de la diversitat sexual

Galileu, 119 - Tel. 697 92 27 58 (a partir de les 20 h)
donamesdona@terrassa.net
<http://donamesdona.terrassa.net>

Activitat
nova

EDUCAR AMB TENDRESA I AUTORITAT

A qui s'adreça:

Als pares i mares de les escoles bressol públiques.

Organitza:

Patronat Municipal d'Educació

Descripció:

Xerrada per informar i donar pautes als pares i a les mares per poder educar als fills i filles amb afecte i estimació però també a la vegada fent ús d'una autoritat per poder portar a terme la seva funció de pares.

Els temes que es tracten són: dificultats per educar en la societat actual; el paper dels pares abans i ara; elements que hauria de tenir l'educació d'avui: afecte, temps, autoritat, normes i valors, exigència, límits...; com entenem l'autoritat; com reforcem les conductes adequades dels nostres fills i com corregim les inadequades.

La mateixa professional també pot oferir la xerrada: "Com fomentar l'autonomia i la responsabilitat".

Calendari:

A concretar

Lloc on es realitza:

Al centre educatiu

A càrrec de:

Isabel Peñarroya, mestra i pedagoga

On cal

adreçar-se:

Inscripció: Butlleta
(correu, e-mail)

Preu: Gratuït

Elena Dinarès

Patronat Municipal d'Educació

La Rasa, 24 - Tel. 93 780 35 11
promocio.educativa@terrassa.cat
www.terrassa.cat/educacio

EL MEU FILL ÉS MOGUT O HIPERACTIU?

Organitza:

Patronat Municipal d'Educació

Objectius:

■ Donar orientacions als pares i mares sobre els elements que diferencien el moviment normal dels nens i nenes i el trastorn de déficit d'atenció amb hiperactivitat.

Descripció:

Es tracta de clarificar criteris i en tot cas, detectar el trastorn davant del dubte.

Els temes que es tractaran són els següents: hiperactivitat, desenvolupament motriu, déficit d'atenció, etc.

Calendari:

Dimecres, 24 de febrer de 18.30 a 20.30 h

Lloc on es realitza:

Sala d'actes de la Biblioteca Central

A càrrec de: Membres de l'Associació TDAH Vallès

On cal

adreçar-se:

Inscripció: Butlleta
(correu, e-mail)

Preu: Gratuït

Elena Dinarès

Patronat Municipal d'Educació

La Rasa, 24 - Tel. 93 780 35 11
promocio.educativa@terrassa.cat
www.terrassa.cat/educacio

ELEMENTS PER PREVENIR LA DEPRESSIÓ

Organitza:

Patronat Municipal d'Educació

Objectius:

- Veure que l'educació dels fills és un continu, i que el que passa als 15 anys és la conseqüència del que s'ha fet als anys anteriors.
- Superar els tòpics sobre els adolescents.
- Posar els elements per construir una convivència positiva.

Descripció:

El número de persones de totes les edats actualment diagnosticades de depressió és força nombrós, ja que afecta a nens, adolescents i adults. Aquesta xerrada és una invitació a reflexionar conjuntament sobre les característiques de la depressió, els elements psíquics que hi intervenen, per tal de poder pensar quines particularitats de la cultura actual la predisposen i com podem, pares i educadors, participar e incidir en la formació emocional dels nostres nens i joves per tal de què disposin de recursos personals per resoldre situacions susceptibles de provocar-la.

Calendari: Dimarts, 30 de març de 18.30 a 20.30 h.

Lloc on es realitza: Sala d'actes de la Biblioteca Central.

A càrrec de: Teresa Sunyé. Psicòloga Clínica. Psicoanalista.

On cal

adreçar-se:

Inscripció: Butlleta
(correu, e-mail)

Preu: Gratuït

Elena Dinarès

Patronat Municipal d'Educació

La Rasa, 24 - Tel. 93 780 35 11
promocio.educativa@terrassa.cat
www.terrassa.cat/educacio



I TU, COM T'IMPLIQUES?

Organitza:

Servei de Salut Comunitària, Àrea d'Acció Social i Drets Civils.

Objectius:

- Facilitar informació sobre drogues i prevenció de drogodependències.
- Explicar les característiques generals del programa "I tu, de què vas?"
- Oferir pautes educatives a les mares i pares per prevenir el consum de drogues en els fills i filles.

Descripció:

Xerrada participativa per tractar els següents temes:

- I els pares, què hem de saber?. Conceptes bàsics per parlar de drogues amb els fills.
- Presentació del programa "I tu, de què vas?". Exposició interactiva per prevenir el consum de drogues en els adolescents estructurada en cinc àmbits: informació, creences, actituds, influències i presa de decisions.
- Orientacions educatives per evitar problemes en els fills: equilibrar el suport i el control en l'educació dels fills, tenir una bona comunicació i teixir lligams cap a una relació positiva, establir normes familiars de conducta, seguir i supervisar la conducta dels fills i fixar normes sobre l'ús de drogues.

Calendari:

Dimarts, 16 de febrer de 18.30 a 20.30 h

Lloc on es realitza: Sala d'actes de la Biblioteca Central.

A càrrec de: Psicopedagogs de PDS (Promoció i Desenvolupament Social) experts en prevenció de les drogodependències.

On cal

adreçar-se:

Inscripció:
Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Ester Basart

Servei de Salut Comunitària

Cr. Montcada, 596 - 93 731 59 82 ext. 2865
ester.basart@terrassa.cat
www.terrassa.cat/salut



EDUQUEM DES DEL PRIMER ANY

A qui s'adreça:

A les mares i pares de les escoles bressol.

Objectius:

- Orientar als pares en la tasca educativa.
- Donar elements teòrics en relació a la paternitat. Quan permetre? Quan frustrar?
- Conèixer els processos interns implícits en el creixement i maduració.

Descripció:

L'educació és de les tasques més difícils, comença des del moment del naixement. Educar es relaciona amb el verb llatí *docere* i *educere* que signifiquen conduir. Conduir i encaminar suposen una direcció, un sentit i també uns límits. Quan permetre? Quan prohibir?. Conscient de la importància del procés educatiu hi ha un interès creixent per part dels pares d'orientació. El control de la natalitat ha canviat la relació amb la filiació. La relació amb els fills mobilitza els afectes i les pors més internes de cadascú. La paternitat suposa un abans i un després en la vida de l'adult. Els pares són els que porten les regnes de l'educació dels seus fills. Situem els elements més rellevants en el procés educatiu.

Calendari: Dimarts, 9 de març de 18.30 a 20.30 h

Lloc on es realitza: Sala d'actes de la Biblioteca Central.

A càrrec de: Mercè Collell. Psicòloga Clínica. Psicoanalista.

On cal

adreçar-se:

Inscripció: Butlleta
(correu, e-mail)

Preu: Gratuït

Elena Dinarès

Patronat Municipal d'Educació

La Rasa, 24 - Tel. 93 780 35 11
promocio.educativa@terrassa.cat
www.terrassa.cat/educacio

Activitat
nova

OFICI DE PARES I AUTORITAT

Organitza:

Patronat Municipal d'Educació

Objectius:

- Donar elements teòrics en relació a la paternitat.
- Conèixer els processos interns implícits en el creixement i maduració. Tant des de la vessant dels pares com dels fills.

Descripció:

La tasca dels pares s'inicia en el moment del naixement del fill. La paraula *ofici* ens remet un exercici pràctic, en el què la teoria té un paper solament de referència. Hi ha un interès creixent per part dels pares per aprendre, hi ha una preocupació social per l'educació, conscients de la seva importància, en altres èpoques els pares no es plantejaven aquestes qüestions. Quin paper té l'autoritat? Com exercir-la?. Els pares són els que porten les regnes de l'educació dels seus fills. La seva tasca va paral·lela al desenvolupament dels fills.

Calendari: Dimarts, 26 de gener de 18.30 a 20.30 h

Lloc on es realitza: Sala d'actes de la Biblioteca Central.

A càrrec de: Mercè Collell. Psicòloga Clínica. Psicoanalista.

On cal

adreçar-se:

Inscripció: Butlleta
(correu, e-mail)
Preu: Gratuït

Elena Dinarès

Patronat Municipal d'Educació

La Rasa, 24 - Tel. 93 780 35 11
promocio.educativa@terrassa.cat
www.terrassa.cat/educacio

Activitat
nova

ASPECTES LEGALS DAVANT ELS MALTRACTAMENTS

Organitza:

Servei de Polítiques de Gènere

Objectius:

- Conèixer els drets per prevenir situacions d'abusos i de maltractaments.
- Sensibilitzar i donar eines per detectar les situacions d'abús i violència.

Descripció:

Realització d'un taller, que de forma dinàmica i interactiva, faciliti l'aprenentatge de drets i incideixi en la prevenció de situacions d'abusos i/o maltractaments.

Contingut:

- Tipologia dels abusos.
- Conceptes legislatius actuals.

Lloc on es realitza:

Al centre educatiu

Durada: 1,30 h

On cal

Anna Iglesias

adreçar-se:

Servei de Polítiques de Gènere

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Nou de Sant Pere, 36 - Tel. 93 739 74 08

polgenere@terrassa.cat

www.terrassa.cat/dona

DETECCIÓ I PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENTRE LA GENT JOVE

Organitza:

Servei de Polítiques de Gènere

Objectius:

- Donar pautes per detectar i prevenir el sexisme i la violència de gènere entre la gent jove.
- Potenciar les relacions personals: respectar l'altre i fer-se respectar.

Descripció:

Es presentaran i s'analitzaran diverses situacions i simulacres de violència, amb l'objectiu d'aprendre eines per sensibilitzar i potenciar canvis d'actituds en la gent jove.

Lloc on es realitza:

Al centre educatiu

Durada: 1,30 h

On cal

Anna Iglesias

adreçar-se:

Servei de Polítiques de Gènere

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Nou de Sant Pere, 36 - Tel. 93 739 74 08

polgenere@terrassa.cat

www.terrassa.cat/dona

LA CORESPONSABILITAT COMENÇA A CASA

Organitza:

Servei de Polítiques de Gènere

Objectius:

- Descobrir i identificar els rols existents a les famílies, visibilitzant i dotant de valor social les tasques domèstiques i de cura de les persones.
- Conscienciar sobre els beneficis derivats de la coresponsabilitat i les millores en el desenvolupament personal i social de les nenes i els nens.
- Donar pautes i estratègies a les persones adultes per fomentar un model familiar coresponsable a les seves llars.

Descripció:

Conferència-taller que pretén acostar la coresponsabilitat a les persones membres del nucli familiar per tal de promoure una educació més igualitària i respectuosa en les gestions derivades del manteniment i les tasques de la llar. Es partirà d'una exposició per tal d'arribar al debat posterior i construir entre totes i tots nous models i estratègies per a posar en pràctica en la nostra vida quotidiana.

Lloc on es realitza:

Al centre educatiu

Durada: 1,30 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Mercè Soler

Servei de Polítiques de Gènere

Nou de Sant Pere, 36 - Tel. 93 739 74 08

polgenere@terrassa.cat

www.terrassa.cat/dona



APROXIMACIÓ A LES CULTURES DEL MARROC

Organitza:

Patronat Municipal d'Educació

Objectius:

- Sensibilitzar als pares i mares sobre la diversitat cultural existent a la ciutat.
- Mostrar els valors de la diferència entre persones de diverses comunitats culturals.
- Millorar la convivència des del respecte vers l'altre.
- Estimular la solidaritat amb les minories.
- Conèixer més de prop la comunitat més majoritària a la nostra ciutat.

Descripció:

Xerrada a càrrec de la mediadora cultural del Patronat Municipal d'Educació. Breu aproximació a les diferents cultures del Marroc. La mediadora explicarà aspectes culturals (festes, costums, hàbits...) i territorials (àmbit rural), etc.

Calendari: A convenir

Lloc on es realitza:

Al centre educatiu

On cal

adreçar-se:

Inscripció: Butlleta

(correu, e-mail)

Preu: Gratuït

Elena Dinarès

Patronat Municipal d'Educació

La Rasa, 24 - Tel. 93 780 35 11

promocio.educativa@terrassa.cat

www.terrassa.cat/educacio

CONEGUEM ELS ENTORNS DE TERRASSA

Organitza:

Servei de Medi Ambient i Sostenibilitat

Objectius:

- Conèixer la diversitat natural de l'entorn de Terrassa.

Descripció:

Itinerari guiat per conèixer l'entorn més proper a la ciutat de Terrassa. Es visitaran espais com els horts municipals, el Parc Agroforestal de Terrassa, la cantera restaurada de Can Candi, camins i itineraris al voltant del Centre d'Informació Ambiental Can Bonvilar, etc. En aquestes visites es treballaran aspectes com la biodiversitat dels entorns de la ciutat, l'impacte humà sobre el territori i la restauració del medi natural.

Durada: De 9.30 a 12.30 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Cost autocar

Begoña Linuesa

Centre de Documentació i Educació Ambiental

Pantà, 30 – Tel. 93 739 70 00 ext. 8703

begonya.linuesa@terrassa.cat

www.terrassa.cat/mediambient

DESCOBREIX L'ENTORN NATURAL AMB EL BUS PARC!

Organitza:

Servei de Turisme

Objectius:

- Conèixer l'entorn que ens envolta.
- Gaudir d'un matí o tot un dia en plena natura.
- Aproximació a la vegetació, fauna i història del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

Descripció:

Us proposem un matí en plena natura, molt a prop de Terrassa, on descobrireu el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Us traslladareu des de Terrassa amb el Bus Parc, un servei de transport públic que us deixarà a la zona de l'Obac. A continuació us endinsareu en aquesta zona del parc acompanyats d'un guia de natura, que us explicarà sobre la vegetació, la fauna i la història d'aquest paratge natural excepcional.

Lloc on es realitza:

Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

Calendari:

Dissabtes o diumenges alterns excepte els mesos de gener, agost i desembre.

Servei inclòs:

Desplaçament d'anada i tornada al Parc Natural amb el servei Bus Parc, esmorzar o dinar "segons la ruta escollida" al restaurant La Pastora i excursió guiada.

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Consultar

Elisabeth Sancerni

Oficina de Turisme

Raval de Montserrat, 14 - Tel. 93 739 70 19

turisme@terrassa.cat

www.visitaterrassa.cat

ESTALVI D'AIGUA

Organitza:

Servei de Medi Ambient i Sostenibilitat

Objectius:

- Fomentar un canvi de comportament que permeti la protecció dels recursos hídrics, l'estalvi i l'aprofitament d'aquest recurs natural.
- Donar recursos per a la creació d'una nova cultura de l'aigua tant globalment com a través d'accions locals.

Descripció:

Sessió informativa sobre l'aigua com a bé escàs que cal gestionar racionalment entre tots per al bé de la humanitat i dels ecosistemes. Es parlarà sobre el consum desmesurat de l'aigua i les desigualtats socials en l'accés a l'aigua potable. I com fomentar el compromís personal per a una gestió de l'aigua eficient i responsable a través de les nostres accions i hàbits.

Lloc on es realitza:

Al centre educatiu

Durada: 1 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Cost autocar

Begoña Linuesa

Centre de Documentació i Educació Ambiental

Pantà, 30 – Tel. 93 739 70 00 ext. 8703

begonya.linuesa@terrassa.cat

www.terrassa.cat/mediambient

UNA PASSEJADA PER CAN BONVILAR

Organitza:

Servei de Medi Ambient i Sostenibilitat

Objectius:

- Donar a conèixer els valors naturals i paisatgístics d'aquest espai.
- Aprofundir en els coneixements sobre la geologia, la flora, la vegetació, la fauna i el paisatge del torrent de la Betzuca i del bosc de Can Bonvilar, dins del context de la plana del Vallès.
- Dur a terme una activitat física.

Descripció:

Passejada pels entorns del Centre d'informació Ambiental Bonvilar (CIAB), situat al sector de llevant del terme del municipi. Es recorren tres ambients diferents: el bosc públic de Can Bonvilar, el torrent de la Betzuca i l'espai agrícola dels plans de Can Canya.

El Centre d'Informació Ambiental Bonvilar, situat a l'inici del recorregut, és l'equipament que gestiona l'itinerari. Disposa d'una sala polivalent, serveis sanitaris, estació de producció d'energia fotovoltaica i una àrea de lleure amb taules de fusta. Hi ha aparcament per a autocars.

Durada:

Tot el matí amb la possibilitat de dinar a l'àrea de lleure.

Calendari:

A partir de març

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Cost autocar

Begoña Linuesa

Centre de Documentació i Educació Ambiental

Pantà, 30 – Tel. 93 739 70 00 ext. 8703

begonya.linuesa@terrassa.cat

www.terrassa.cat/mediambient

VISITA AL JARDÍ DE LES PERCEPCIONS

Organitza:

Parc de Vallparadís

Descripció:

A la zona nova del parc per sota del pont de la Carretera de Montcada (pont del Gall), hi ha un espai dedicat a les percepcions (vista, olfacte, oïda, tacte i a petits experiments científics)

Hi podrem trobar:

- El bosc òptic on un seguit d'elements distribuïts pel parc permetrà jugar amb prismes, filtres de colors, filtres polaritzats, lents de fresner, etc
- El mirall antigravitatori on es demostra la dificultat de distingir una imatge del mirall amb l'objecte real.
- El bosc de les olors on es permetrà ensumar diversos aromes per estudiar el sentit de l'olfacte.
- El tub d'eco de 30 metres on el visitant, si s'esforça, pot fins i tot comprovar la velocitat del so (340 metres/segon).

S'ofereix als participants una guia didàctica per a seguir un itinerari pre-establert o de forma lliure on es podrà conèixer de cadascun dels elements el seu sentit i explicació científica.

Lloc on es realitza:

Parc de Vallparadís zona del Torrent de la Font d'en Sagrera i les Hortes Velles.

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Cost autocar

Jordi Chueca

Direcció del Parc de Vallparadís

Rambla Sant Nebridi, 55 (interior del parc)

Tel. 93 780 89 00

vallparadis@terrassa.cat

www.terrassa.cat/vallparadis

Activitat
nova

VISITA ALS HORTS, FRUITERS I VINYES DEL PARC DE VALLPARADÍS

Organitza:

Parc de Vallparadís

Descripció:

A la zona nova del parc per sota del pont de la Carretera de Montcada (pont del Gall), hi ha una zona de cultiu hortícola tradicional i una vinya. Els ciutadans podran visitar la zona i conèixer les tècniques de cultiu així com les varietats de verdures i llegums més tradicionals del Vallès Occidental que ja no trobem amb facilitat al mercat, recuperades i plantades al Parc. A la vegada i depenent de la producció assolida (algunes vegades escassa pel tipus de varietats escollides) es podran adquirir directament els productes cultivats amb tècniques d'agricultura biològica.

Guiats per un enginyer agrícola especialitzat en hortofruticultura, els visitants podran observar els cultius que es fan a cada estació de l'any, els fruiters i les vinyes plantades amb tres varietats ancestrals de la nostra comarca.

Lloc on es realitza:

Parc de Vallparadís zona del Torrent de la Font d'en Sagrera.

Calendari:

de dilluns a divendres de 9 a 14h

Nombre màxim grup: 20 persones

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Cost autocar

Jordi Chueca

Direcció del Parc de Vallparadís

Rambla Sant Nebridi, 55 (interior del parc)

Tel. 93 780 89 00

vallparadis@terrassa.cat

www.terrassa.cat/vallparadis

Activitat
nova

PARLEM-NE. RESOLEM ELS NOSTRES CONFLICTES

Organitza:

Servei de Mediació Comunitària. Àrea de Ciutadania i Drets Civils

Objectius:

- Canviar la visió de conflicte, per constatar que el que pot ser negatiu és la manera com el podem resoldre.
- Presentar una altra manera de resoldre conflictes on totes les parts hi poden guanyar.
- Possibilitar la responsabilització de les persones implicades en el conflicte.
- Oferir una eina per poder utilitzar.
- Donar a conèixer el Servei de Mediació Comunitària de l'Ajuntament de Terrassa.

Descripció:

El Servei de Mediació té l'objectiu de fomentar la cultura de mediació a la ciutat de Terrassa facilitant, des de la neutralitat, un espai de diàleg basat en la voluntarietat dels participants, la confidencialitat del procés i de tota la informació que hi sorgeix i la total autonomia de les persones en la presa de decisions. Amb aquesta xerrada participativa, es pretén donar a conèixer un servei que poden utilitzar les famílies a la vegada que introduir-les en la mediació i en les eines facilitadores del diàleg que la mateixa mediació utilitza.

Lloc on es realitza: a concretar

Durada: 2 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Luci Morera

Servei de Mediació Comunitària

Cr. Montcada, 596 – Tel. 93 731 59 82 ext. 2812
ciutadania@terrassa.cat
www.terrassa.cat/mediacio

CONÈIXER EL PATRIMONI

Organitza:

Museu de Terrassa

Objectius:

- Conèixer el patrimoni històric i artístic de la ciutat.
- Conèixer la història de la ciutat a través del patrimoni que encara hi és.

Descripció:

Visites comentades a les 5 seccions del Museu de Terrassa. A càrrec de monitors especialitzats que explicaran l'evolució històrica, arquitectònica i artística dels edificis.

- Castell Cartoixa de Vallparadís
- Seu d'Ègara. Esglésies de Sant Pere de Terrassa
- Casa Alegre de Sagrera
- Claustre del convent de Sant Francesc d'Asís
- Centre d'Interpretació de la Vila Medieval de Terrassa

Durada: 1 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: 30 €/h

Marta de Juan

Direcció i Serveis del Museu de Terrassa

Gavabxons, 9 - Tel. 93 789 27 55
museudeterrassa@terrassa.cat
www.terrassa.cat/museu

DESCOBREIX EL MODERNISME INDUSTRIAL AMB ELS 5 SENTITS

Organitza:

Servei de Turisme

Objectius:

- Conèixer el patrimoni històric i artístic de la ciutat.
- Aproximació a la història de la industrialització a Terrassa.
- Aproximació a l'evolució artística del llenguatge modernista.

Descripció:

Et proposem participar en la ruta més sorprenent del modernisme terrassenc, on a través dels cinc sentits et mostrarem la cara més quotidiana, més artística i més trencadora del modernisme. Miraràs, tocaràs, mastegaràs, escoltaràs i oloraràs els conceptes del modernisme, a partir de l'experimentació i el joc.

Posa't a la pell d'un obrer i d'una burgesa de l'època, als mateixos escenaris on van viure i es va escriure la història de Terrassa de fa un segle.

Calendari:

2n dissabte de mes (excepte els mesos de gener, agost i desembre).
Cal fer la reserva.

Lloc on es realitza:

Ajuntament, Casa Alegre de Sagrera, Mercat de la Independència...

Servei inclòs:

Visita guiada i l'entrada als museus així com el material per a les diferents activitats.

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: A concretar

Elisabeth Sancerni

Oficina de Turisme

Raval de Montserrat, 14 - Tel. 93 739 70 19

turisme@terrassa.cat

www.visitaterrassa.cat

ITINERARI MEDIEVAL

Organitza:

Museu de Terrassa

Objectius:

- Conèixer el patrimoni històric i artístic de la ciutat.
- Aproximació a la història medieval de Terrassa.

Descripció:

Us proposem realitzar un itinerari a peu per la ciutat per conèixer i aprofundir una mica més, en la nostra història.

Llocs a visitar: Centre d'Interpretació de la Vila Medieval de Terrassa (audiovisual, galeria subterrània, tram del fossat i forn de coure pa), Esglésies de San Pere, Castell Cartoixa de Vallparadís.

Durada: 2 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: 30 €/h

Marta de Juan

Direcció i Serveis del Museu de Terrassa

Gavabxons, 9 – Tel. 93 789 27 55

museudeterrassa@terrassa.cat

www.terrassa.cat/museu

ITINERARI INDUSTRIAL I MODERNISTA

Organitza:

Museu de Terrassa

Objectius:

- Conèixer el patrimoni històric i artístic de la ciutat.
- Aproximació al procés d'industrialització a Terrassa.
- Aproximació a l'evolució artística del llenguatge modernista.

Descripció:

Us proposem realitzar un itinerari a peu per la ciutat per conèixer i aprofundir una mica més, en la nostra història.

Llocs a visitar: Fàbrica Aymerich, Amat i Jover, Vapor Amat, Vapor Marcet, Magatzem Joaquim Alegre, Magatzem Corcoy, Cases Maurí, Gran Casino, Banc de Terrassa i Societat General d'Electricitat, Casa Alegre de Sagrera, antic Institut Industrial, Ajuntament, antiga Confiteria Carné, Mercat de la Independència, Masia Freixa.

Durada: 2 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: 30 €/h

Marta de Juan

Direcció i Serveis del Museu de Terrassa

Gavatxons, 9 – Tel. 93 789 27 55
museudeterrassa@terrassa.cat
www.terrassa.cat/museu

LA GUERRA CIVIL A TERRASSA

Organitza:

Museu de Terrassa

Objectius:

- Conèixer la història i el paper de Terrassa durant la Guerra Civil.
- Conèixer la vida quotidiana a la reraguarda.

Descripció:

Itinerari que es desenvolupa per diferents espais de la ciutat que van tenir un paper destacat durant la Guerra Civil. A partir del patrimoni immoble s'expliquen els principals esdeveniments i com es vivia a la nostra ciutat durant aquest període.

Lloc on es realitza:

Recorregut exterior passant pel Vapor Ventalló, el Círcol Egarenc, l'Ajuntament, el Sant Esperit, la Casa Alegre de Sagrera, "el Social" i el Gran Casino.

Durada: 1 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: 30 €

Marta de Juan

Direcció i Serveis del Museu de Terrassa

Gavatxons, 9 – Tel. 93 789 27 55
museudeterrassa@terrassa.cat
www.terrassa.cat/museu

SEU D'ÈGARA

Organitza:

Museu de Terrassa

Objectius:

- Conèixer la història, la funció i l'evolució arquitectònica del conjunt monumental.
- Apropar-se al món medieval.
- Treballar l'entorn de la ciutat.
- Treballar la producció artística del període tardoantic, del paleocristià, del romànic i del gòtic.
- Conèixer el patrimoni històric i artístic de la ciutat.

Descripció: Durant la visita s'explica l'evolució històrica i arquitectònica del Conjunt. L'explicació se centra en aspectes formals i tècnics d'història de l'art, així com en els resultats de les darreres intervencions arqueològiques fetes al Conjunt.

Material de suport:

- Opuscle Les esglésies de Sant Pere.
- Quadern del Museu núm. 9 La memòria de les Esglésies de Sant Pere de Terrassa, 1850-1950.
- RIBAS GARRIGA, R. Culte i iconografia de Sant Abdó i Sant Senén a Catalunya. Ed. Claret.
- Audiovisual i recreació virtual de la Seu Episcopal d'Ègara del segle V.

Calendari:

de dimarts a dissabte, de 10 a 13.30 h i de 16 a 19 h,
diumenges, d'11 a 14 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció: Per telèfon

Preu: 45€ monitor

3€ entrada/persona

Marta de Juan

Direcció i Serveis del Museu de Terrassa

Gavatxons, 9 – Tel. 93 789 27 55

museudeterrassa@terrassa.cat

www.terrassa.cat/museu

Activitat
nova

TAULES I RETAULES. PINTURA DEL SEGLE XVI AL XVIII

Organitza:

Museu de Terrassa

Objectius:

- Aproximar-se al patrimoni històric i artístic de la ciutat.
- Apropar-se a les tècniques de pintures sobre fusta (retaules).
- Donar a conèixer la simbologia religiosa (iconografia) de les peces exposades.

Descripció: A partir de la visita a l'exposició "Taules i retaules". Pintura del segle XVI al XVIII coneixerem el procés de producció d'un retaule, les parts que el conformen, els personatges que hi apareixen, ... destacant-ne la iconografia religiosa (cicle del dolor que es troba en el Retaule de la Mare de Déu del Roser).

Material de suport:

Fitxa de treball i material gràfic de suport

Calendari:

de dimarts a dissabte, de 10 a 13.30 h i de 16 a 19 h,
diumenges, d'11 a 14 h, l'activitat s'ofereix fins al 28 de febrer de 2010

Durada: 1 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: 30€

Marta de Juan

Direcció i Serveis del Museu de Terrassa

Gavatxons, 9 – Tel. 93 789 27 55

museudeterrassa@terrassa.cat

www.terrassa.cat/museu

Activitat
nova

EDUCACIÓ VIÀRIA

Organitza:

Àrea de Via Pública i Patronat Municipal d'Educació

Objectius:

- Donar a conèixer el programa d'educació viària.
- Ajudar a desenvolupar hàbits de prudència.
- Ajudar a fomentar el sentit de la responsabilitat i noció de perill en els nostres fills i filles.
- Incidir en els comportaments incívics de forma educativa.

Descripció:

Xerrades d'orientació i informació sobre com desenvolupar hàbits de prudència entre els nostres fills i filles.

Els temes poden ser els següents:

- Reflexió sobre l'alcohol i la conducció.
- Foment de l'ús d'elements d'autoprotecció.
- El sentit de la responsabilitat i la noció de perill, quant a la conducció de bicicletes o de ciclomotors.
- Normes de conducta com a vianant i com a viatger.
- ... etc.

Materials: Projector diapositives, pantalla i pissarra.

Lloc on es realitza: Al centre educatiu

On cal

adreçar-se:

Inscripció: Butlleta
(correu, e-mail)

Preu: Gratuït

Elena Dinarès

Patronat Municipal d'Educació

La Rasa, 24 - Tel. 93 780 35 11
promocio.educativa@terrassa.cat
www.terrassa.cat/educacio

LA SEGURETAT EN L'ÀMBIT QUOTIDIÀ

Organitza:

Comissaria dels Mossos d'Esquadra. Oficina de Relacions amb la Comunitat

Objectius:

- Informar sobre la seguretat, la policia o el civisme.
- Com ajudar a desenvolupar hàbits de prudència.

Descripció:

Xerrada a càrrec dels Mossos d'Esquadra de l'Oficina de Relacions amb la Comunitat de la Comissaria de Terrassa. Es tractaran temes com les mesures d'autoprotecció i de seguretat en l'àmbit quotidià. També s'informarà sobre com desenvolupar hàbits de prudència entre els nostres fills i filles.

Altres temes: consells de seguretat del taxi, al domicili i al pàrquing, als centres esportius, aspectes socials sobre immigració, etc.

Lloc on es realitza: Al centre educatiu

Calendari: A concretar

On cal

adreçar-se:

Inscripció:
Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Toni Caro, Carme Fuentes
i Guillem Goset

Oficina de Relacions amb la Comunitat
Cr. Matadepera, 272 - Tel. 93 734 65 00
itpg31557@gencat.net

LES VIRTUTS I ELS PERILLS D'INTERNET

Organitza:

Comissaria dels Mossos d'Esquadra. Oficina de Relacions amb la Comunitat

Objectius:

- Donar a conèixer les virtuts i els perills d'internet.
- Facilitar eines a pares, mares i educadors perquè els menors naveguin de forma segura.

Descripció:

Us proposem una xerrada a càrrec dels Mossos d'Esquadra de l'Oficina de Relacions amb la Comunitat de Terrassa. Es tracta el tema dels xats, les contrasenyes, els virus, els fotoblocs, les descàrregues, la webcam i es donen consells per a pares i educadors.

Lloc on es realitza: Al centre educatiu

Materials: Canó projector i PC

Durada: 1.30 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Toni Caro, Carme Fuentes i Guillem Goset

Oficina de Relacions amb la Comunitat

Cr. Matadepera, 272 – Tel. 93 734 65 00
itpg31557@gencat.net

ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Organitza:

Servei de Salut Comunitària de l'Àrea d'Acció Social i Drets Civils

Objectius:

- Promocionar l'alimentació i l'exercici físic de manera saludable, oferint coneixements relacionats amb aspectes nutricionals, psicològics i culturals així com sobre la dieta equilibrada.
- Assimilar hàbits i conductes que permeten a la família ser promotora de salut a través de l'alimentació i l'exercici físic.
- Prevenir trastorns i malalties relacionades amb l'alimentació i el sedentarisme.
- Aprendre a ser crítics front a la publicitat, les modes, els estils de vida (com ara la manca d'exercici físic, el menjar precuinat, etc.) recuperant la manera de fer tradicional, es a dir la dieta Mediterrània.

Descripció:

Xerrades-tallers participatius on es tracten els següents continguts:

- Que entenem per alimentació, nutrició, dieta equilibrada, dieta mediterrània, sedentarisme i la seva relació amb la salut.
- Les dificultats per a instaurar a casa una dieta saludable. Negociació dels conflictes relacionats amb l'alimentació.
- Com treballar i incorporar a la vida quotidiana hàbits saludables respecte a: l'alimentació, l'exercici físic, la influència de la publicitat...

Lloc on es realitza: Al centre educatiu

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Joana Martin

Servei de Salut Comunitària

Cr. de Montcada 596 – Tel. 93 731 59 82
joana.martin@terrassa.cat
www.terrassa.cat/salut

EDUCACIÓ PER A LA SALUT. 0-3 ANYS

A qui s'adreça: Als pares i mares de les escoles bressol municipals

Organitza:

Patronat Municipal d'Educació i Creu Roja Assemblea Local de Terrassa

Objectius:

- Entendre l'evolució i creixement dels infants.
- Donar conceptes de salut i de desenvolupament del nen i la nena de 0-3 anys.
- Millorar la tasca educativa.
- Aclarir dubtes i angoixes en relació als fills i filles.

Descripció:

Cicle de xerrades amb una metodologia didàctica participativa, assolint els objectius de cada sessió i aclarint els dubtes que sorgeixin.

Xerrades proposades

1. Aquest/a nen/a és molt mogut!
2. Com puc fer que mengi?
3. Prevenció d'accidents a casa
4. Tècniques per fer front a una urgència
5. Quan la salut ens preocupa: Salut i higiene: mocs, febre...
6. L'infant es fa gran: pautes per a promoure'n l'autonomia
7. Què fer quan s'enrabia?

Lloc on es realitza: Al centre educatiu

On cal

adreçar-se:

Inscripció: Butlleta
(correu, e-mail)

Preu: Gratuït

Elena Dinarès

Patronat Municipal d'Educació

La Rasa, 24 - Tel. 93 780 35 11
promocio.educativa@terrassa.cat
www.terrassa.cat/educacio

I TU, DE QUÈ VAS

Organitza:

Servei de Salut Comunitària de l'Àrea d'Acció Social i Drets Civils

Objectius:

- Facilitar informació clara sobre les drogodependències.
- Oferir pautes educatives a les mares i pares per prevenir el consum de drogues en els fills i filles.

Descripció:

Visita guiada a l'exposició per a la prevenció de les drogodependències "I TU, DE QUÈ VAS". Es tracta d'una exposició interactiva dirigida a prevenir i retardar l'edat d'inici en el consum de substàncies addictives en els adolescents treballant els factors de protecció. De la mà d'educadors experts es realitza un recorregut pels cinc àmbits de l'exposició: informació, creences, actituds, influències i presa de decisions. Al final hi ha un espai de reflexió.

Calendari: Del 22 de gener al 21 de febrer, de dilluns a divendres de 17 a 20 h i dissabtes i diumenges de 11 a 14 h.

Lloc on es realitza: Sala Muncunill (Pl. Didó, 3).

On cal

adreçar-se:

Inscripció:
Per telèfon o e-mail
Preu: Gratuït

Ester Basart

Servei de Salut Comunitària

Cr. de Montcada 596 - Tel. 93 731 59 82
ester.basart@terrassa.cat
www.terrassa.cat/salut



PREVENCIÓ DE LES DROGODEPENDÈNCIES

Organitza:

Servei de Salut Comunitària de l'Àrea d'Acció Social i Drets Civils

Objectius:

- Facilitar informació clara sobre les drogodependències.
- Reflexionar sobre el fenomen de les drogodependències.
- Donar eines per afrontar la seva prevenció en l'àmbit familiar.

Descripció:

Xerrada d'orientació i informació amb metodologia participativa

Continguts:

- Conceptes bàsics sobre drogues i situació actual del consum de drogues entre el jovent.
- La prevenció de l'abús de drogues: el paper de mares i pares.
- La comunicació familiar. Com ens preparem o afrontem l'adolescència?

Lloc on es realitza:

Al centre educatiu

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Ester Basart

Servei de Salut Comunitària

Cr. de Montcada 596 – Tel. 93 731 59 82

ester.basart@terrassa.cat

www.terrassa.cat/salut

SALUT SEXUAL

Organitza:

Servei de Salut Comunitària de l'Àrea d'Acció Social i Drets Civils

Objectius:

- Incrementar els coneixements sobre l'evolució de la sexualitat des de la infància a l'adolescència, la implicació amb la salut i el paper dels pares i les mares en la seva educació.

Descripció:

Xerrades i/o tallers participatius:

Continguts:

- Què és la sexualitat? Aspectes biològics, psicològics i socials.
- Sexualitat i salut.
- Com influïm en l'educació sexual dels nostres fills i filles?.
- Els riscos i les pors que envolten la sexualitat... Què hi podem fer?

Lloc on es realitza:

Al centre educatiu

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Matilde López

Servei de Salut Comunitària

Cr. de Montcada 596 – Tel. 93 731 59 82

matilde.lopez@terrassa.cat

www.terrassa.cat/salut

VISITA AL CENTRE D'ATENCIÓ D'ANIMALS DOMÈSTICS DE COMPANYIA

Organitza:

Servei de Medi Ambient i Sostenibilitat

Objectius:

- Afavorir actituds de respecte i de responsabilitat envers els animals de companyia.
- Fomentar la convivència ciutadana amb la tinença d'animals de companyia.
- Promoure l'adopció d'animals.

Descripció:

Visita guiada al Centre d'Atenció d'Animals Domèstics i de Companyia, on es farà una sessió informativa a càrrec d'un expert. S'explicarà el funcionament del centre, l'acollida dels animals abandonats i els passos que cal fer per adoptar un gos o un gat. Com a part més pràctica es buscarà el microxip d'un animal del centre.

Durada: 1 h

Material:

Material didàctic per treballar.

On cal

adreçar-se:

Inscripció:
Per telèfon o e-mail
Preu: Gratuït

Begoña Linuesa

Centre de Documentació i Educació Ambiental

Pantà, 30 – Tel. 93 739 70 00 ext. 8703

begonya.linuesa@terrassa.cat

www.terrassa.cat/mediambient

SESSIONS INFORMATIVES SOBRE RESIDUS

Organitza:

Servei de Medi Ambient i Sostenibilitat

Objectius:

- Donar a conèixer la problemàtica actual de les escombraries i els diferents sistemes de tractament i d'eliminació.
- Potenciar criteris de minimització (reducció) de residus com a eix bàsic per resoldre el problema dels residus.
- Fomentar criteris de consum racional i mediambiental.
- Potenciar la separació dels materials i la recollida selectiva.

Descripció:

Sessions informatives sobre la problemàtica dels residus a la nostra ciutat, sobre els diferents sistemes de tractament i d'eliminació de residus, sobre el consum i sobre el servei de neteja. Les sessions aniran a càrrec d'una persona especialitzada i tindran suport audiovisual.

Durada: 1 h

Material:

Ordinador, canó i pantalla de projecció.

On cal

adreçar-se:

Inscripció:
Per telèfon o e-mail
Preu: Gratuït

Begoña Linuesa

Centre de Documentació i Educació Ambiental

Pantà, 30 – Tel. 93 739 70 00 ext. 8703

begonya.linuesa@terrassa.cat

www.terrassa.cat/mediambient



VISITA A LA DEIXALLERIA CAN CASANOVAS

Organitza:

Servei de Medi Ambient i Sostenibilitat

Objectius:

- Donar a conèixer el servei de deixalleria.
- Fomentar l'hàbit de col·laboració en la separació dels materials per poder-los aprofitar posteriorment.

Descripció:

Consisteix a mostrar el servei de deixalleria municipal (ubicació, horari, residus admissibles...).

Aula d'Educació Ambiental: exposició, projecció d'un audiovisual i demostració d'energies renovables.

Itinerari natura.

Durada: 1.30 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Begoña Linuesa

Centre de Documentació i Educació Ambiental

Pantà, 30 – Tel. 93 739 70 00 ext. 8703

begonya.linuesa@terrassa.cat

www.terrassa.cat/mediambient

VISITA A LA DEIXALLERIA I PLANTA DE TRANSVASAMENT DE TERRASSA NETA

Organitza:

Servei de Medi Ambient i Sostenibilitat

Objectius:

- Donar a conèixer el servei de deixalleria i la funció d'una planta de transvasament de residus municipals.
- Fomentar l'hàbit de col·laboració en la separació dels materials per poder-los aprofitar posteriorment.

Descripció:

Consisteix a mostrar el servei de deixalleria municipal (ubicació, residus admissibles, horari...) i com funciona una planta de transvasament.

Durada: 1.30 h

On cal

adreçar-se:

Inscripció:

Per telèfon o e-mail

Preu: Gratuït

Begoña Linuesa

Centre de Documentació i Educació Ambiental

Pantà, 30 – Tel. 93 739 70 00 ext. 8703

begonya.linuesa@terrassa.cat

www.terrassa.cat/mediambient

